

gültig ab
01/2020



FÜR JEDERMANN

WASSER- GYMNASTIK



MAINZER
TAUBERTSBERG
BAD

SPORT UND SPASS IM LEHRSCHWIMMBECKEN

Wassergymnastik für jedes Alter

Termine: jeden Samstag

Wassertemperatur: wohlige 30°C

Übungen: für Rücken, Bauch, Beine und Arme

Kostenlos*: Teilnehmer zahlen nur den Eintritt

Samstags	Dauer
10.30 Uhr	30 Minuten
11.30 Uhr	30 Minuten
12.30 Uhr	30 Minuten
13.30 Uhr	30 Minuten
14.30 Uhr	30 Minuten

* Gültig nur samstags an den oben angegebenen Zeiten

Öffnungszeiten Sportbad
Mo. – So.: 9.30 – 22.00 Uhr

Frühschwimmen

Mo., Mi. & Fr.: 6.30 – 8.00 Uhr

Abendschwimmen

jeweils 1,5 Stunden vor Badeschluss

Mainzer Taubertsbergbad

Wallstraße 9, 55122 Mainz

Telefon: 06131 12 91 00

Fax: 06131 12 91 20

info@mainzer-taubertsbergbad.de

www.mainzer-taubertsbergbad.de